

CURSO Bacharelado em Educação Física			TURMA Educação Física 5º AN		TURNO Noturno	PERÍODO LETIVO 2022.2
DISCIPLINA Avaliação e Prescrição de Atividade Física	HORÁRIO SAB 10:00 13:00 60Min 3 Aula(S)TEÓRICA	CH 60	PROFESSOR NELSON ANTONIO BURANELLI VIEIRA			

Nro Aula	Data da aula	Assunto	Nro Aula	Data da aula	Assunto
001	13/08/2022	Apresentação da proposta da disciplina, adequação metodológica e avaliativa null	009	08/10/2022	Medidas antropométricas aplicadas aos objetivos do treinamento Compreender a utilização das medidas antropométricas aplicadas aos objetivos do treinamento, bem como a utilização adequada do protocolo selecionado
002	20/08/2022	Introdução aos estudos em avaliação e prescrição de atividade física Compreender os métodos e capacidades físicas e sua relação com o desempenho nas atividades físicas	010	13/10/2022	Prática - Composição corporal - calculo de IMC Conhecer e praticar os métodos de predição de IMC corporal
003	27/08/2022	Avaliação morfológica Compreender os protocolos de medidas dos diâmetros, comprimentos e circunferências corporais	011	15/10/2022	Revisão bioenergetica Revisar os princípios e funcionamento da bioenergética durante o exercício
004	03/09/2022	Medidas de composição corporal e somatótipo Conhecer e praticar a aferição das medidas de composição corporal	012	22/10/2022	Orientações dos estudos de caso null
005	10/09/2022	Aptidão física e avaliação motora Conhecer e aplicar os protocolos de avaliação motora relacionada aos esportes	013	29/10/2022	Prática - avaliação e prescrição de exercício aeróbico Calcular e periodizar exercícios aeróbicos baseado no VO2 máx
006	17/09/2022	Aptidão física e avaliação funcional Conhecer e aplicar os protocolos de avaliação motora relacionada aos aspectos relacionados à saúde	014	05/11/2022	Prática - avaliação e prescrição de exercício resistido Aplicar os teste de 1RM e periodizar com base nos resultados obtidos
007	24/09/2022	Testes Ergométricos de campo Vivenciar testes ergométricos de campo	015	12/11/2022	Variáveis metabólicas e hemodinâmicas Compreender as variações corporais ocorridas durante a praticas de exercícios de longa e curta duração
008	01/10/2022	Estudos de caso null	016	19/11/2022	Prática - Periodização mensal Prescrever e vivenciar periodização de treinamento resistido

Documento assinado eletronicamente

Professor: **NELSON ANTONIO BURANELLI VIEIRA**

CPF: 01689288507

Email: nelsonburanelli@hotmail.com

CURSO Bacharelado em Educação Física		TURMA Educação Física 5º AN		TURNO Noturno	PERÍODO LETIVO 2022.2
DISCIPLINA Avaliação e Prescrição de Atividade Física	HORÁRIO SAB 10:00 13:00 60Min 3 Aula(S)TEÓRICA	CH 60	PROFESSOR NELSON ANTONIO BURANELLI VIEIRA		

Nro Aula	Data da aula	Assunto	Nro Aula	Data da aula	Assunto
017	26/11/2022	Apresentação dos estudos de caso null			
018	03/12/2022	Avaliação Unidade 3 null			
019	10/12/2022	Segunda chamada null			
020	17/12/2022	Prova Final null			

Documento assinado eletronicamente

Professor: **NELSON ANTONIO BURANELLI VIEIRA**

CPF: 01689288507

Email: nelsonburanelli@hotmail.com

Host Name: 186-216-216-111.cgnat.startnet.psi.br

BR.Bahia Time Zone: America/Bahia 2022-12-23 07:25:25.61